



Hospice Francinus de Wind bestaat 20 jaar. Dit vierde lustrum willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. Deze maand de laatste editie van dit speciale lustrumjaar. Deze keer komen onze seniorverpleegkundigen en manager aan het woord.

‘Steeds meer gasten willen de regie nemen over hun eigen leven en sterven’

Gasten zijn vaak zieker, de ligdagen zijn korter. Dat is èèn van de grootste veranderingen op het vlak van de zorg in Hospice Francinus de Wind in de afgelopen twintig jaar. Die is van een hoog niveau. Maar krijgt volgend jaar nog een extra impuls, aldus manager Baukje Lycklama à Nijeholt en de senior verpleegkundigen Els van der Maaden en Petra Griffioen.

Door Kees Klijn

De intensievere zorg heeft mogelijk te maken met de huidige inrichting van de zorg. „Mensen blijven langer zelfstandig wonen. Volgend jaar hopen wij via meer huisbezoeken een bijdrage te leveren in de zorg thuis. Vanwege onze expertise met de laatste levensfase denken we mee met de zieke, de naasten en de thuiszorg: hoe kun je thuis zo veel mogelijk kwaliteit van leven aanbieden?”

Naast de huisbezoeken op verzoek van een huisarts of wijkverpleegkundige wil het hospice vanaf volgend jaar bij alle mensen van de wachtlijst op huisbezoek. „Als je iemand in zijn eigen omgeving ontmoet, krijg je al een beter beeld. Dan krijgt een opname in het hospice een zachtere landing. Daarnaast kun je als verpleegkundige sneller anticiperen op de behoeftes van een gast”, zeggen Petra en Els.



Zorgteam 2024

Hospice Francinus de Wind heeft volgend jaar meer handen aan het bed. Baukje: „Heeft te maken met de bekostiging, in vergelijking met andere hospices liepen we daarmee achter. Die wordt gelijkgetrokken. Daardoor wordt de organisatie stabiel, creëert het meer rust.” Petra en Els vullen aan: „Dan komt er ook meer ruimte en tijd voor de complementaire zorg. Moet je denken aan massages, spiritualiteit.”

Het palliatief spreekuur, dat eens per maand bij Inloophuis TOON, wordt gehouden, kan dan ook meer in de picture worden gezet. „Daar wordt nog niet veel gebruik van gemaakt. Misschien is het nog te onbekend.”

Een korter verblijf in het hospice stelt de verpleegkundigen voor een uitdaging. „Zowel voor een gast als een verpleegkundige is het prettig als je elkaar goed leert kennen. Die tijd is je dus lang niet altijd gegund. Omdat het ziekteproces sneller gaat, moet je veel meer schakelen. Dat maakt het vak uitdagender om de best mogelijke zorg te bieden.” Het uitbreiden van fte's helpt daarbij, zegt Baukje. „De verpleegkundigen en verzorgenden krijgen meer tijd om de gasten daadwerkelijk te zien, te verzorgen en mee te praten.”

Toch is er op dat vlak – zo veel mogelijk goede zorg kunnen bieden – in twee decennia al veel verbeterd. Baukje: „Dat is mede te danken aan onze vrijwilligers. We begonnen met 25, nu zijn het er tachtig. Zij ontlasten de professionals enorm. Dat er een telefoondienst kwam, was een uitkomst. Kookploeg, klusjesmannen en tuinlieden maken het hele plaatje van een highcare hospice compleet.”

In de afgelopen twintig is er niets veranderd aan de insteek van Hospice Francinus de Wind: gasten in hun laatste levensfase kwaliteit van leven bieden. Daarin wil de gast, samen met zijn naasten, steeds meer de regie nemen. „Vooraf over hoe ze willen sterven. Het maakbare einde, bijvoorbeeld euthanasie”, zegt Petra. „Er kan heel veel, maar dat moet wel passen binnen het wettelijk kader. Dat zulke situaties soms wat meer tijd nodig hebben, kan moeilijk zijn en vraagt intensievere begeleiding.”

Els vult aan: „In het huisbezoek vertellen we daar ook over. Maar het kan zijn dat het verhaal door de situatie of de stress niet goed binnenkomt. Of dat je alleen dat hoort wat je wil horen.” Baukje: „Ook is die wens soms ingegeven door de angst voor pijn.”

Je kunt het levenseinde bespoedigen door in de palliatieve fase af te zien van eten en drinken: Bewust Stoppen met Eten en Drinken. „We hebben dat een paar keer mogen begeleiden”, zeggen de senior verpleegkundigen. „Het is een speciaal traject. Dat vraagt niet alleen om een zorgvuldige begeleiding, je moet vooral in het voortraject heel duidelijk zijn.” Het is een relatief nieuw fenomeen voor Hospice Francinus de Wind. „In de toekomst zal ook daar meer naar worden gevraagd.” Want dat past binnen de tijdgeest: de mens als regisseur van zijn eigen leven.

